



Championnat Régional Occitanie  
des Ecoles de Cyclisme  
06 JUIN 2021  
Les Salles du Gardon (30110)  
La Grand Combe (30110)

CAHIER  
TECHNIQUE

Organisation :  
Vélo Club Cévenol



# Programme de la journée

**8h30** Remise des dossards Salle Louis Aragon aux Salles du Gardon (ramener les dossards des concurrents absents à 9h00)  
Formation des groupes de commissaires et de chronométrateurs  
Reconnaissance des parcours par les éducateurs  
Reconnaissance des parcours à pied par les concurrents

**9h30** Début des épreuves **DOSSARDS à DROITE**

Vitesse	Avenue du Gardon	Pré-licenciés (80m) Poussins (80m) Minimes (170m) Pupilles (170m) Benjamins (170m)
Adresse	Parking Salle Louis Aragon	Pré-licenciés Poussins Pupilles Benjamins Minimes
Cyclo-cross	Stade Jean Delpuech	

<b>Ordre passage par catégories</b>	<b>Prélicenciés</b>	<b>Poussins</b>	<b>Pupilles</b>	<b>Benjamins</b>	<b>Minimes</b>
	Vitesse (80m)	Vitesse (80m)	Cyclo-cross	Cyclo-cross	Vitesse (170m)
	Adresse	Adresse	Vitesse (170m)	Vitesse (170m)	Cyclo-cross

L'après-midi : **DOSSARDS à GAUCHE**

## La Grand Combe

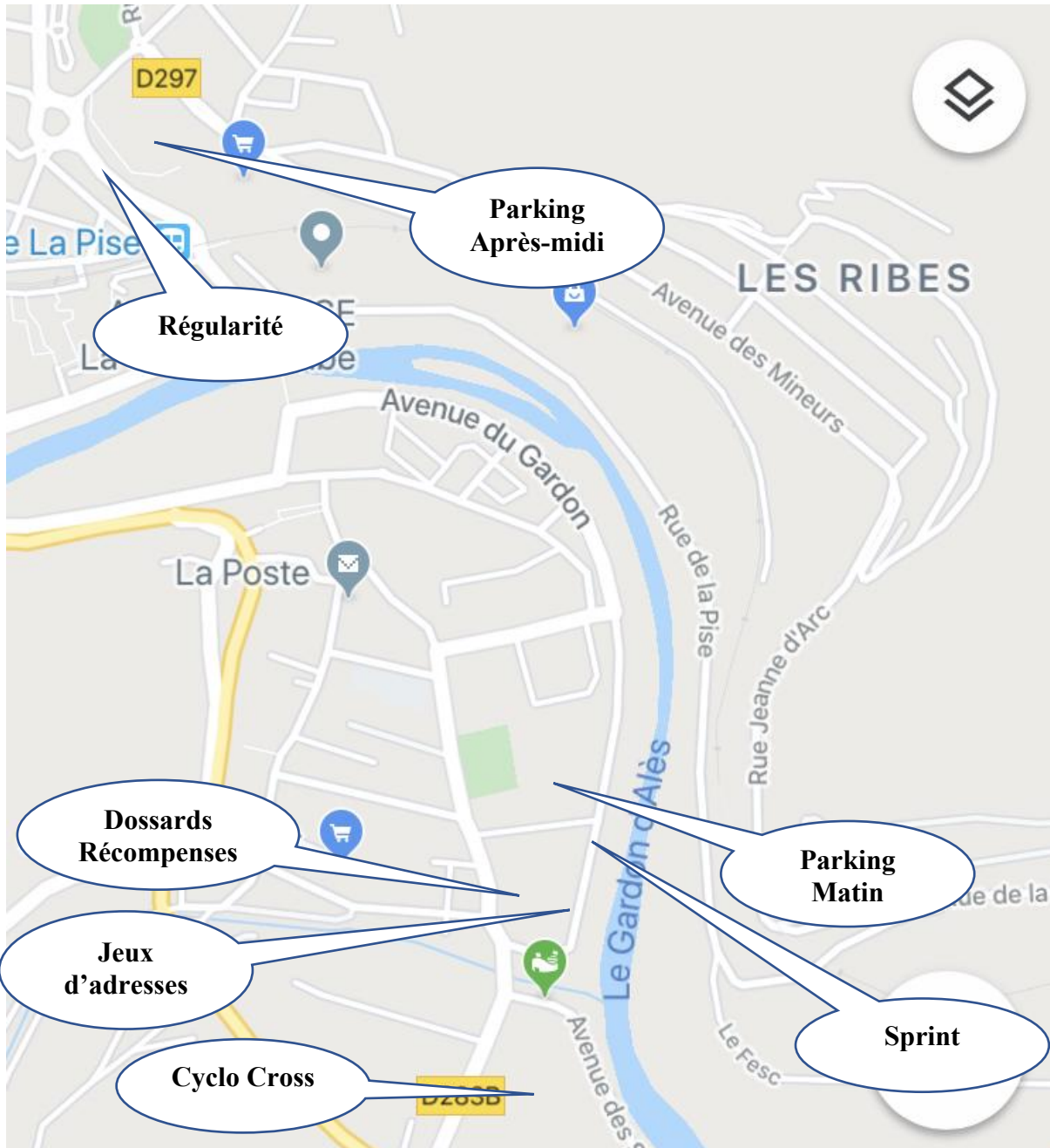
**13h00** Reconnaissance du parcours par catégorie

**13h30** Régularité sur un circuit de 3.5 Km

<b>Catégories</b>	<b>Distance</b>	<b>Nombre de tours</b>
Pré licenciés	1 km	
Poussins	3.5 km	1
Pupilles	10.5 km	3
Benjamins	14 km	4
Minimes	24.5 km	7

**16h30** Résultats et remises des récompenses (salle Louis Aragon)

Championnat Régional Occitanie des Ecoles de Cyclisme  
06 JUIN 2021  
Organisation : Vélo Club Cévenol



Championnat Régional Occitanie des Ecoles de Cyclisme  
06 JUIN 2021  
Organisation : Vélo Club Cévenol



# Les épreuves

## Le cyclocross



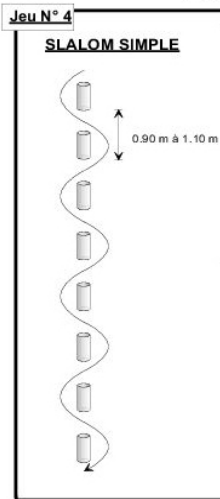
Championnat Régional Occitanie des Ecoles de Cyclisme  
06 JUIN 2021  
Organisation : Vélo Club Cévenol

# Les jeux d'adresse

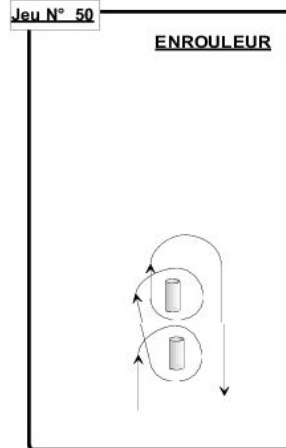
## Pré licenciés

### 1/ Le parcours

- 1 – jeu n°4 slalom simple ( 5 quilles)



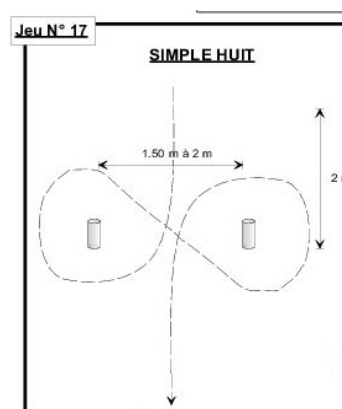
- 2 – jeu n° 50 enrouleur (2 quilles)



-3 – jeu n° 18 passage directionnel



- 4 – jeu n° 17 simple 8



- 5 – jeu n° 1 entonnoir (litage)



- 6 – arrêt stop net

## 2/ Barème des pénalités Prélucenciés

### **- 1 – jeu n°4 slalom simple ( 5 quilles)**

- Chaque quille tombée, évitée ou mal passée 5 s
- Pied à terre ou chute 5 s
- Tout le jeu évité 30 s
- 6 fautes maximum soit 30 s

### **- 2 – jeu n° 50 enrouleur (2 quilles)**

- Chaque quille tombée 5 s
- Chaque quille évitée 10 s
- Pied à terre ou chute 5 s
- Tout le jeu évité 30 s
- 6 fautes maximum soit 30 s

### **- 3 – jeu n° 18 passage directionnel**

- Erreur de fléchage 10 s

### **- 4 – jeu n° 17 simple 8**

- Chaque quille tombée, évitée ou mal passée 5 s
- Pied à terre ou chute 5 s
- Non respect du fléchage 5 s
- Tout le jeu évité 30 s
- 6 fautes maximum soit 30 s

### **- 5 – jeu n° 1 entonnoir (litage)**

- Chaque litage tombé 5 s
- Pied à terre ou chute 5 s
- Tout le jeu évité 30 s

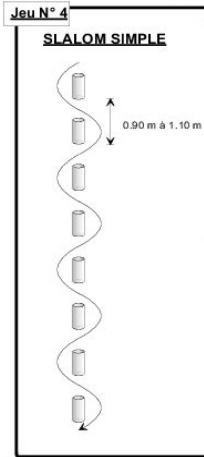
### **- 6 – arrêt stop net**

- L'arrêt doit être franc, le chrono s'arrête dès la pose du pied à terre.
- Roue avant et pied hors du carré, planche tombée seront comptés faute.

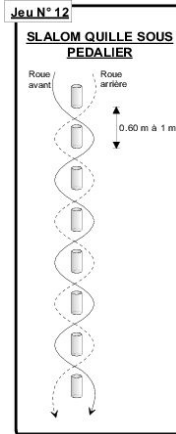
## Poussins

### 1/ Le parcours

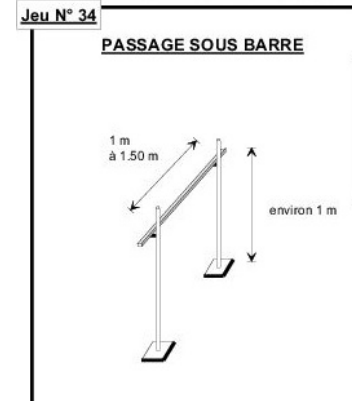
- 1 – jeu n°4 slalom simple



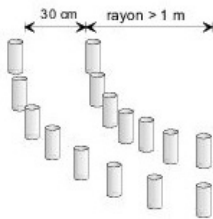
- 2 – jeu n° 12 Sous pédalier



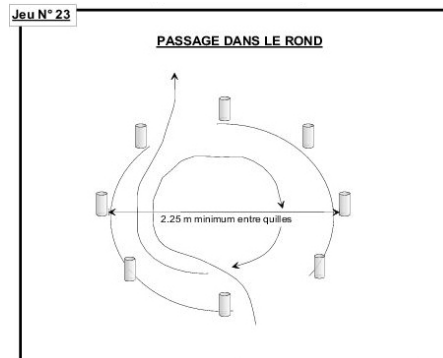
- 3 – jeu n° 34 Passage Sous Barre



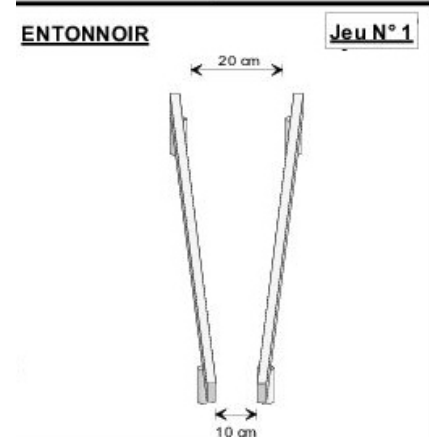
- 4 – jeu n° 2bis passage étroit courbe



- 5 – jeu n° 23 Passage dans le rond SENS LIBRE



- 6 – jeu n° 1 entonnoir (litage)



- 7 – arrêt stop net

## 2/ Barème des pénalités Poussins

### **1 : Jeu n°4 Slalom simple**

- Chaque quille tombée, évitée ou mal passée 5 s
- Pied a terre ou chute 5 s
- Tout le jeu évité 30 s
- 6 fautes maximum soit 30 s

### **2 : Jeu n° 12 Sous pédalier**

- Chaque quille tombée, évitée ou mal passée 5 s
- Pied a terre ou chute 5 s
- Tout le jeu évité 30s
- 6 fautes maximum soit 30s

### **3 : Jeu n°34 Passage sous barre**

- Barre tombée : 5 s
- Pied à terre ou chute 5 s
- Jeu évité 30s

### **4 : Jeu n° 2bis Passage étroit courbe**

- Chaque quille tombée, évitée ou mal passée 5 s
- Pied à terre ou chute 5 s
- Tout le jeu évité ou “saboté” 30 s

### **5 : Jeu n° 23 Passage dans le rond (sens libre)**

- Chaque quille tombée, évitée ou mal passée 5 s
- Pied à terre ou chute 5 s
- Tout le jeu évité 1mn- ½ tour 30 s
- 6 fautes maximum soit 30 s

### **6 : Jeu n° 1 Entonnoir (litage)**

- Chaque litige tombé 5 s
- Pied à terre ou chute 5 s
- Tout le jeu évité 30 s

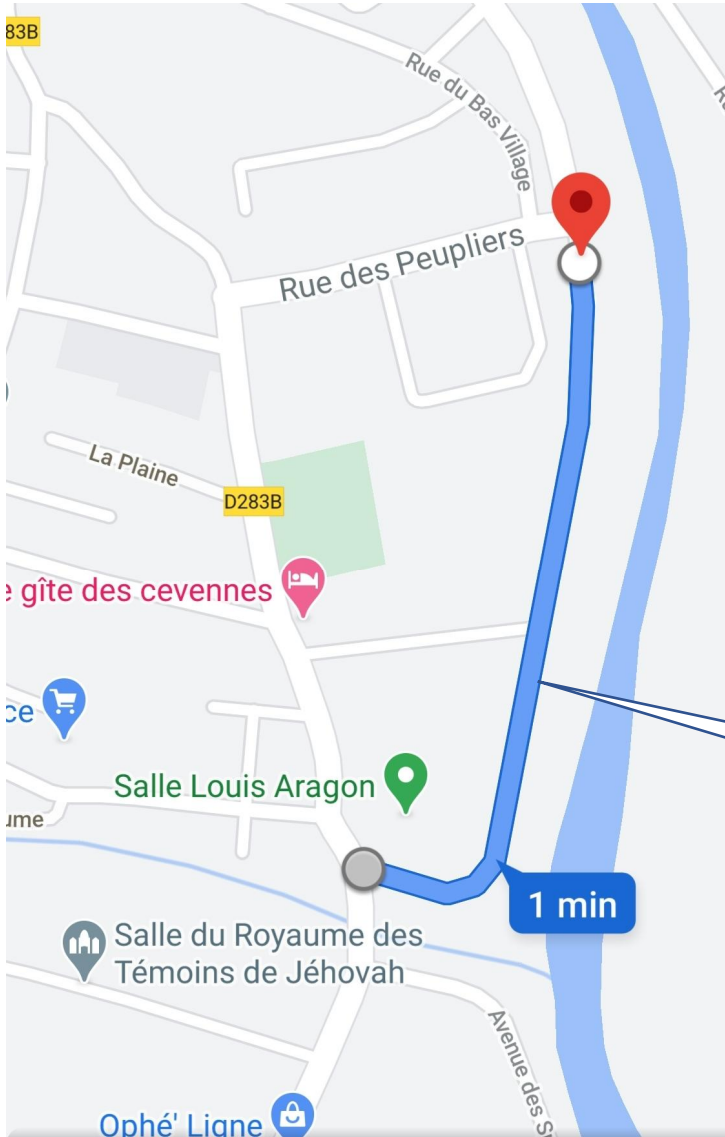
### **7 : Arrêt stop net**

- L'arrêt doit être franc, le chrono s'arrête dès la pose du pied à terre.

Roue avant et pied hors du carré, planche tombée seront comptés



## Sécurité le matin

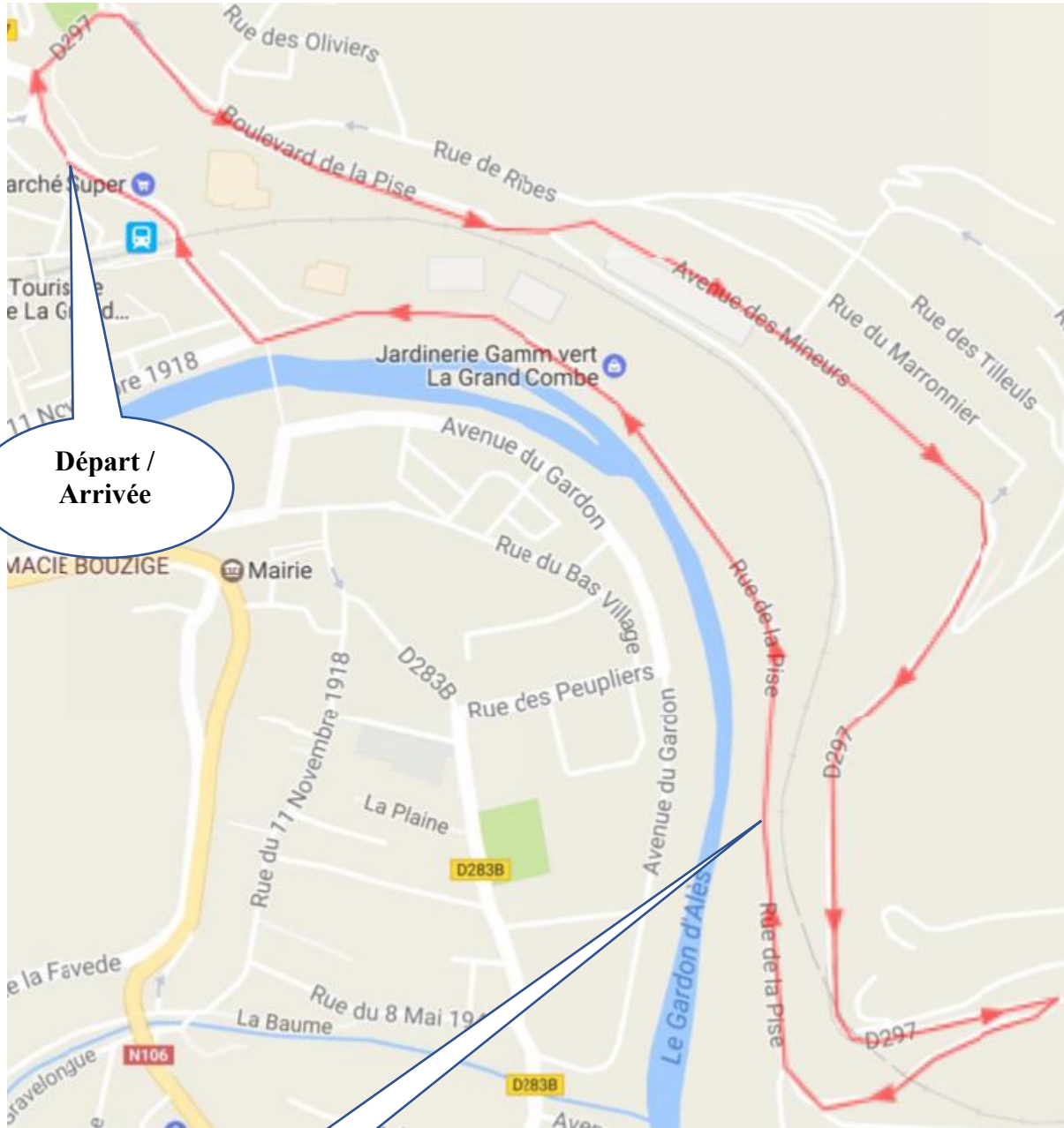


- Privatisation de l'Avenue du Gardon de 8h00 à 13h00 (en bleu sur le plan)
- Déviation par la Rue des Peupliers

**Zone  
Privatisée**

Championnat Régional Occitanie des Ecoles de Cyclisme  
06 JUIN 2021  
Organisation : Vélo Club Cévenol

## La Régularité



**Départ /  
Arrivée**

**Départ  
Prélicenciés**

Championnat Régional Occitanie des Ecoles de Cyclisme  
06 JUIN 2021  
Organisation : Vélo Club Cévenol

## Sécurité Après midi



- Fermeture du pont George Frêche à partir de 12h pour mettre en sécurité le circuit est éviter le passage de beaucoup de véhicules à cette intersection
- La circulation devra être dans le sens de la course

**Passage de  
la course**

**Pont Georges  
Frêche**

## *Règlement Championnat d'Occitanie des Écoles de Vélo*

### *Article 1 :*

Le club organisateur du Championnat Occitanie devra constituer un dossier mentionnant :

- Programme du jour et horaires.
- Plan et détail des épreuves par catégorie.
- Descriptif des jeux d'adresse et leurs distances (si la distance entre les quilles n'est pas la distance maximum du guide bleu, indiquer distance). Le dossier doit positionner les jeux d'adresse comme ils se présenteront réellement sur le terrain.
- Podium, récompenses ....
- Pour organiser le Championnat Régional, le club doit précédemment avoir organisé une épreuve du Trophée.

### *Article 2 :*

- Les arbitres seront des Arbitres Ecoles de Vélo, provenant de toutes les écoles de vélo.
- Toutes les écoles de vélo doivent présenter un ou deux arbitres susceptibles d'officier tant pour les épreuves du matin que pour la régularité. Ils doivent figurer sur la liste des engagés.
- En cas de réclamation ou de litige, les membres de la Commission seront seuls compétents.
- La Commission Régionale des Ecoles de Vélo sera chargée d'examiner et de trancher tous les litiges pouvant intervenir. Elle est habilitée à modifier tout ou partie du règlement, si l'esprit s'en trouve altéré.
- Des arbitres officiels seront nommés par le comité.
- Un (e) Président (e) du jury sera nommé (e) par le Comité Régional.

### *Article 3 :*

- **Les épreuves du Championnat débuteront à 9 heures 30.**
- Les épreuves sont réservées aux coureurs titulaires d'une licence FFC, catégorie jeunes (5-14 ans).
- **Licences Baby : compétitions interdites**
- Les engagements se feront par internet, clôture à J-3, 20 heures.
- **Le classement du trophée après la dernière épreuve précédant le Championnat (Trophée de Pont de l'Arn) servira de référence pour établir l'ordre de passage aux épreuves du Championnat.**
- Si un coureur s'engage le jour même, il figurera en dernier sur la liste « ordre de passage » même s'il était présent au Trophée précédent.

### *Article 4 :*

- Les participants devront obligatoirement porter le casque, les gants.
- Pour les catégories Pupilles, Benjamins et Minimes uniquement, l'utilisation de deux vélos sera autorisée, un pour le cyclo-cross, un pour les 2 autres épreuves.
- Les vélos seront munis de cale-pieds avec courroies pour l'utilisation de tennis ou de pédales automatiques pour l'utilisation de chaussures avec cales.
- Les vélos des pré-licenciés devront avoir au minimum la coquille.
- Les guidons et potences devront être bouchés. Les deux freins devront être en bon état de marche.
- Le développement sera limité à 7.01 m pour les minimes, 6.40m pour les benjamins, à 5.60 m pour les autres catégories.
- Les roues à bâtons et les roues lenticulaires seront interdites pour toutes les catégories.
- L'utilisation de liaisons radios (oreillettes) est interdite.
- Lors de toutes les épreuves : pas d'additif sur les cales automatiques.
- Maillot Champion Occitanie : Le port du maillot Champion Occitanie sur route n'est pas autorisé lors des épreuves Ecole de Vélo.

Championnat Régional Occitanie des Ecoles de Cyclisme  
06 JUIN 2021  
Organisation : Vélo Club Cévenol

### Article 5 :

- Dossards : le format doit être de 18 X16 cm. La pose doit être correcte avec 4 épingles et non plié.
- Tout dossard de compétiteur absent doit être rendu impérativement par le responsable de l'équipe avant le début des épreuves.

### Article 6 : Classement par Club

- Une équipe sera représentée par 7 coureurs maximum (quel que soit le sexe) : 2 poussins, 2 pupilles, 2 benjamins et 1 minime. Le classement s'effectuera sur les 6 meilleurs résultats.
- Toutefois pour aider les écoles de vélo composées de peu de coureurs, une équipe de six coureurs minimum (1 ou 2 poussins, 1 ou 2 pupilles, 1 ou 2 benjamins et 1 minime) quel que soit le sexe, ayant 1 coureur minimum par catégorie sera considérée complète.

### Article 7 :

Les classements informatiques seront assurés par l'arbitre officiel affecté à cette épreuve.

### Article 8 :

- Les classements se font par catégorie: pré-licenciés, poussins, pupilles, benjamins, minimes.
- Le classement général individuel s'obtient par addition des places obtenues dans chaque épreuve.
- **En cas d'ex-aequo :**
  - épreuve déterminante :
    - 1) place obtenue à l'épreuve vitesse
    - 2) place obtenue à la régularité (en cas d'égalité à la vitesse)

### Article 9 :

- **Le Championnat Occitanie se disputera le 06/06/2021 aux Salles du Gardon et La Grand Combe (30110),** organisation par VC Cévenol, et comportera les 3 épreuves :
  1. Adresse pour les pré-licenciés & Poussins et Cyclo-cross pour les Pupilles, Benjamins & Minimes
  2. Vitesse pour toutes les catégories
  3. Régularité pour toutes les catégories.

### Article 10 :

#### a) Épreuve de vitesse

- Distance de **170 mètres** sur une route non accidentée (**80 mètres** pour les pré-licenciés & poussins). (Conformément à la réglementation des Trophées des Ecoles de Vélo, les épreuves chronométrées de sprint sont autorisées sur des distances de 60 à 200 mètres).
- Chronométrage électronique obligatoire
- En présence d'une panne de Chronométrage électronique, l'épreuve de vitesse ne peut être annulée, le chronométrage se fera manuellement (règlement fédéral).
- Un commissaire officiel sera nommé à chaque épreuve "aux 10 mètres" afin de faire respecter le règlement : « le coureur ne peut recommencer qu'en cas de crevaison ou bris de matériel constaté sur toute la distance ou déchaussage dans les 10 mètres ».
- En cas de chute ou bris de matériel constaté le coureur recommence le dernier.
- En cas de déchaussage dans les 10 mètres (marquage obligatoire) le coureur recommence immédiatement et seul.
- Départ des concurrents 2 X 2 sauf pour les pré-licenciés (départ individuel)
- **Le départ sera tenu par l'organisateur et donné au sifflet.**
- **Il n'est pas interdit de prendre la roue (accordé au TFJC) après la fin du couloir délimité.**
- **Classement des coureurs à partir de la corde par ordre de dossard**

#### b) Épreuve d'adresse

- Jeux figurant dans le guide bleu, **intervalle entre les jeux : 8 mètres minimum.** La zone des jeux doit être dégagée, protégée par des barrières, la distance par rapport à toute bordure ou trottoir doit être au moins d'un mètre.
- Modification de la valeur d'un refus : ½ tour dans le rond = 30 secondes, passage délibéré à côté du rond sans essayer de le faire = 1 minute
- Pré-licenciés : 6 jeux

Championnat Régional Occitanie des Ecoles de Cyclisme  
06 JUIN 2021  
Organisation : Vélo Club Cévenol



- Poussins : 9 - 10 jeux
- **Reconnaissance du parcours à pied uniquement**

### c) Épreuve de cyclo-cross

- **Epreuve individuelle chronométrée**
- Lors de l'épreuve de cyclo-cross, toute infraction sera pénalisée de 30 secondes.
- Le guidon avec corne de vache est interdit.
- Hauteur maximum des planches à franchir :
  - 20 cm pour les catégories benjamins et minimes,
  - 12 cm pour les pupilles.
- Épreuve cyclo-cross, reconnaissance en vélo possible de 8 h45 à 9 h 15
- Largeur du circuit égale au moins à 3 mètres.

### d) Épreuve de régularité

- Arrivée des épreuves de régularité : la pose de barrières ou rubalise est obligatoire sur une distance de 50 mètres précédant l'arrivée.
- Un tour de reconnaissance sera effectué par club.
- L'appel sera fait en fonction du classement intermédiaire des épreuves du matin.
- La présence d'une vidéo est obligatoire pour permettre de juger les arrivées.
- **La longueur minimum du circuit doit être de 2.5 km impérativement, aucune dérogation ne sera possible.**
- Les distances de l'épreuve doivent être conformes au cahier des charges et la difficulté adaptée à la catégorie des enfants.
- Le contrôle des braquets sera effectué systématiquement avant le départ de la régularité.
- Les arbitres devront arrêter les doublés à 3 km environ de l'arrivée (1 tour avant l'arrivée).
- Bidon : autorisé pour les benjamins et minimes, **ravitaillement interdit pendant la course.**
- Il est formellement interdit de suivre à vélo ou en courant, les enfants lors des régularités sous peine de déclassement.
- **Ne seront habilités à suivre les coureurs, uniquement les éducateurs du club organisateur et ceux-ci devront impérativement suivre le dernier coureur.**
- **Pas de changement de vélo autorisé sur l'épreuve de régularité.**
- **Changement des roues autorisé au podium sans tour rendu.**
- **Sur incident grave, les arbitres pourront neutraliser la course.**
- Kilomètres :
  - Pré- licenciés : de 500 mètres à 1 km libres
  - Poussins : 3 à 4 Km libres
  - Pupilles : 8 à 10 Km libres
  - Benjamins : 10 à 15 Km libres
  - Minimes : 25 à 30 Km libres

### Article 11 : Récompenses

#### 1. Classement de l'épreuve, seront récompensés :

- les dix premiers coureurs.
- les trois premières féminines.
- les équipes.
- **les féminines se classant dans les dix premiers du classement seront récompensées deux fois.**

#### 2. Podium du Championnat Régional, seront récompensés :

- Les 3 premiers coureurs,
- Les 3 premières filles
- Les 3 premières équipes

*Présence obligatoire à la cérémonie protocolaire avec le maillot du club.*

## Protocole COVID :

### MESURES RELATIVES À LA LUTTE CONTRE LA PROPAGATION DU VIRUS COVID-19

*Les mesures décrites ci-après peuvent évoluer selon les dispositions gouvernementales et locales et s'appliquent sur les épreuves du calendrier FFC toutes disciplines et catégories confondues à compter de la reprise des activités compétitives.*

Protocole sanitaire établi en fonction des recommandations gouvernementales ainsi que des recommandations de la FFC et de l'UCI.

**En fonction du contexte sanitaire à la date des épreuves,  
Les organisateurs pourront être amenés à assouplir ou durcir les règles envers toutes les parties-  
prenantes .**

#### RAPPEL DES CONSIGNES ÉMISES PAR LE GOUVERNEMENT :

- Port du masque OBLIGATOIRE pour tous dans l'espace public
- Les cyclistes enlèveront leur masque juste avant le début de leur épreuve et le remettront dès que celle-ci sera terminée.
- Se laver régulièrement les mains avec de l'eau et du savon ou, à défaut, utiliser une solution hydroalcoolique
- Tousser ou éternuer dans son coude ou dans son mouchoir
- Se moucher dans un mouchoir à usage unique puis le jeter
- Respecter une distance d'au moins deux mètres avec les autres
- Saluer sans se serrer la main.

#### PRÉCONISATIONS COMPLÉMENTAIRES ÉMISES PAR LA FFC À L'ATTENTION DES ORGANISATEURS, ENCADRANTS ET COUREURS, PILOTES, RIDERS, ARBITRES, OFFICIELS, BÉNÉVOLES... :

##### LES ORGANISATEURS :

- Prendre information auprès de sa Préfecture départementale pour avoir connaissance des mesures locales relatives aux événements et rassemblements
- **Chaque organisateur devra désigner un référent Covid** (titulaire d'une licence FFC auprès de la structure affiliée support de l'organisation) au sein de l'organisation « Hygiène et COVID-19 », responsable de la mise en place des gestes barrières et en mesure de répondre à toutes les questions.
- **Rappeler les mesures de protection par des messages speaker** et l'affichage aux entrées et lieux de passage des mesures à adopter
- Se munir de solutions hydroalcooliques et de matériel à usage unique (masques, gants...)
- Prévoir des points permettant de se laver les mains avec eau et savon et/ou des points en accès libre avec des solutions hydroalcooliques

Championnat Régional Occitanie des Ecoles de Cyclisme  
06 JUIN 2021  
Organisation : Vélo Club Cévenol

- Inciter les bénévoles, prestataires à venir avec leur propre matériel
- Limiter les échanges de matériel, préparer les matériels à prêter désinfectés et faire en sorte qu'ils soient utilisés par une seule personne entre deux désinfections (panneaux, sifflets, chasubles, ...) à défaut, désinfecter le matériel quand il est utilisé par plusieurs personnes.
- Désinfecter à chaque utilisation les véhicules partagés et porter un masque ou une visière dans le véhicule. Des poubelles seront installées afin d'évacuer les divers déchets.
- Prévoir le maximum d'opérations à l'extérieur, si la météo le permet (remise des numéros, réunions, protocoles)
- Pas de SPECTATEURS
- **Pour la remise des numéros de course**
  - Pas d'engagements sur place. Inscription uniquement par le biais du club sur cicleweb.
  - **Remise des dossards en extérieur.** Une enveloppe par club : une seule personne vient récupérer les dossards .
  - Pas de signature des listings mais pointage par la personne qui remet l'enveloppe.
  - File d'attente : marquage au sol pour assurer la distance requise entre 2 personnes attendant.
  - Assurer un retour des numéros de course et transpondeurs, dans un contenant large « en vrac ». Ils seront vérifiés ultérieurement après désinfection.
- **Pour les réunions (organisation, directeurs sportifs...)**
  - Positionner un distributeur de solution hydroalcoolique à l'entrée et à la sortie
  - Limiter la participation à un représentant par équipe
  - Réunions en extérieur
  - Port du masque obligatoire
  - En cas d'utilisation de micro, disposer d'un micro par intervenant, à défaut, le nettoyer entre chaque utilisateur
- **Espaces sportifs** (parking, espace équipe, zone départ, arrivée, ravitaillement...)
  - Si possible, limiter l'accès aux strictes personnes habilitées
  - Rappels réguliers des règles par le speaker tout au long de la journée
  - **Limiter au maximum l'accès à la zone de départ et d'arrivée.** Ne permettre l'accès à la zone de « fond de ligne » qu'aux personnes indispensables (1 à 2 personnes par équipe, quelques photographes), et tout le monde avec port de masque obligatoire.
  - Pas d'accès aux douches
- **Protocole**
  - Favoriser les protocoles en extérieur
  - Limiter les échanges d'objets ou s'assurer de leur désinfection
  - Positionner un distributeur de solution hydroalcoolique à l'entrée et à la sortie de la zone protocolaire
  - Limiter l'accès au podium et aux trophées : mise en place de barrières
  - Remise des prix sans hôtes ou hôtesse et sans serrage de main ni bises
  - Marquage au sol pour maintenir une distance entre le speaker, les officiels et les sportifs
  - Rappeler au public la distanciation requise : mise en place de barrières
  - Limiter les échanges de micro

## ENCADRANTS & COUREURS

- **Disposer de solutions hydroalcooliques**
- **Disposer d'un masque**
- **Ne pas serrer les mains, pas d'embrassade**
- **Ne pas jeter et donner de bidons** ou autres au public
- **Eviter la manipulation du matériel par le public**
- **Ne pas d'échanger les vélos ni le matériel, ni les bidons**

Championnat Régional Occitanie des Ecoles de Cyclisme  
06 JUIN 2021  
Organisation : Vélo Club Cévenol